日本一やさしい医療と介護を提供する 医療法人社団 高原会

ハイランド通信

平成29年2月 VOL018

高原会グループ職員親睦互助会「あすなろ会」総会・新年会開催

高原会グループでは、職員の親睦を目的とした互助会があり、会員である全職員が参加できるよう、2日間に分けて今年も盛大に総会・新年会を催すことが出来ました。

はじめに、しっかりと総会を行い、決算・事業報告等を行いました。
そして、お楽しみの新年会では、新入職者の紹介と永年在籍者の発表が行われ、高原理事長より、感謝の一言と褒賞目録が手渡されました。
楽しい歓談タイムのあとは、今回の目玉。新方式で行われるお楽しみ抽選会です。
なんと、お米一年分や黒毛和牛1年分など、豪華景品がズラリと並び、みなさん大いに盛り上がりました。
今回の新年会冒頭部では高原理事長より、研修医時代の事、それから亡くなられたお母様が他の病院での受診の際の体験を元にお話を頂き、「1年間また、がんばりましょう」と励ましの言葉をいただきました。

医療法人高原会に関わる職員・お取引先をはじめとする関係業者の皆様、今年一年もどうぞよろしくお願いします。

高原理事長のお話

永年在籍表彰：30年を超えた方に代表して褒賞目録が手渡されました。

楽しく歓談中です

いつもお疲れ様です

お楽しみ抽選会の景品の数々

一番後ろからは、さすがに文字が見えにくいですね^^；

受付はおもてなしの幹部スタッフが行います

この後運命の、お楽しみ抽選会なのです

おめでとうございます！黒毛和牛1年分です

司会者「ニューヨークに行きたいか～！」

みんな「いいえ、お肉が欲しいです！」

荊沢介護事業所

◆デイサービスゆとりにて◆

『デイサービスゆとり』では小正月行事にちなんで、「繭玉作り」をしながら、昔、子供のころのお正月の出来事など思い出し、お団子！？を丸め、木の枝に刺しホール内に展示しました。ほとんどの利用者が子供のころ経験したそうで、焚火で焼いて食べた事も覚えており、私たち職員に当時の様子を説明してくれました。今年も季節の行事は欠かさず、少しでも利用者さんに活気を持ち続けていただけるよう開催していきたいと思います。本年もよろしくお願いいたします。

◆荊沢介護事業所ご紹介◆

当事業所は高原病院に隣接しており複数の介護施設を含めた総合介護事業所です。高原病院と隣接という最大の利点を生かし、医療と介護の連携を最大限に発揮できるのが強みです。

〒400-0422
山梨県南アルプス市荊沢277-1（他）
TEL055-280-3622（他）
所長　太田孝彦

運営施設
●一般デイサービス
●認知症対応型デイサービス
●訪問介護事業所

（6月より甲西・若草介護支援事業所）
●サービス付き高齢者向け住宅
●ショートステイ

櫛形小笠原・白根介護支援センター

◆小笠原◆

◆小笠原予防センターにて◆

12月に引き続きのイベントとして「信玄ロック」の皆さんにお越し頂き、歌や踊りや寸劇を披露して頂きました。楽しみにしているアクティビティのひとつで「次はいつ来るで～？」なんて、聞かれたりしてました（笑）
利用者の皆さんも一緒に体を動かしたり歌に踊りに、寸劇と盛りだくさんの内容に、終始笑い声が絶えませんでした。
笑いで始まり、笑いに終わる。そんな良い1年が過ごせそうですね。

◆小笠原予防センターにて◆

◆小笠原介護支援センターご紹介◆

平成27年4月より通所型サービスA事業を提供開始しております。
担当には、保健師兼看護師・歯科衛生士・作業療法士を配置し、体力測定やカラオケ・運動など皆さんの自立支援に関わっています。是非一度お問合せください。

〒400-0306
山梨県南アルプス市小笠原403-1
TEL055-280-1711
エリア長　立川信（兼任）

運営施設
●一般デイサービス
●認知症対応型デイサービス
●南アルプス市総合療養
●高原会トレーニングクラブ
●職員向け託児所
●障害者相談支援事業所

甲府魚町介護支援センター

◆小規模多機能甲府魚町にて◆

先日の、勉強会にて、毎日３０分の日光浴により体のリズムが作られ、夜間、良く休むことが事ができる様になるとの事でした。甲府魚町では晴れた日はお散歩&日光浴をするようにしています。

◆小規模多機能甲府魚町にて◆

民生委員さんのお誘いで、富士川地区ふじかわほうとう会に参加させていただきました。利用者の皆様より「おいしいよー、温まるね」と大変喜んでいただけました。大きい鍋で作るほうとうは格別でした♪

◆甲府魚町介護支援センターご紹介◆

通っても、泊まってもご自宅への訪問も、いつでも顔なじみの職員が対応させて頂く事が出来る為、安心して相談していただけます。また家庭的な雰囲気の中で個別に家事訓練や機能訓練などを行う事が出来るのが特徴です。

〒400-0032
山梨県甲府市中央2-12-6　2F
TEL055-236-2611
センター長　向山直樹

運営施設
●小規模多機能

櫛形小笠原・白根介護支援センター

◆白根◆

◆デイサービス今諏訪温泉にて◆

1月は新年会のイベントを行いました。
職員によるバルーンアートでハート型や動物の形の風船を作りプレゼントしたりしました。他には職員によるマジックショーで驚いたり笑ったりと（↑バルーンアート中です）大盛況でした。
最後は職員がお手製の獅子の四角いお面？をかぶって、無病息災を願って、カミカミしつつ踊りを舞って、新年会で皆さんと交流しとても楽しい新年会となりました。

◆デイサービス今諏訪温泉にて◆

◆白根介護支援センターご紹介◆

各部門のスタッフが、最高の笑顔の為に頑張っているのが特徴です。土曜日、日曜日も通常通りご利用いただけます。介護、看護、機能訓練、調理、送迎等、各専門性の高いスタッフのチームワークで今日も楽しい一日をお届けします。

〒400-0211
山梨県南アルプス市上今諏訪437-1-1F
TEL055-280-8861
エリア長　立川　信（兼任）

職員による：マジックショーの様子

運営施設
●一般デイサービス

（施設に有りますが、通泉がご利用頂けます。是非一度お立ち寄りください）

富士川介護支援センター

◆デイサービスこでまりにて◆

今日は手作りおやつの日です。たこ焼き機を使ってホットケーキを丸く焼き、あんこを入れてみました。焼きたてを美味しそうに食べていますね^^体も心もホッコリしたひと時でした。

◆小規模多機能なじみ天神にて◆

今回はどんど焼きのお団子を手作りしました。木の枝に自分たちで作った団子をさして無病息災を願いし、お団子はお汁粉に入れていただきました。「もう少し食べたいなぁ・・・」という声もちらほら聞こえました。

◆富士川介護支援センターご紹介◆

当センターは、古民家を利用したデイサービスをはじめ、サービス付き高齢者向け住宅、小規模多機能型居宅介護施設他、複数の介護施設が融合した総合介護支援センターです。

〒400-0503
山梨県南巨摩郡富士川町天神中条64-1
TEL0556-20-7511
センター長　大久保　健（にてまり内）

運営施設
●小規模多機能型居宅介護
●脱知症対応型デイサービス
●サービス付き高齢者向け住宅

富士見介護支援センター

◆デイサービスやわらぎにて◆

寒さも厳しい季節ですがお天気が良くて暖かく穏やかな日には施設の周りでお散歩をするようにしています。
少々寒くても「やっぱり外の空気はいいなぁ」とお散歩を楽しみました。

お正月を施設で過ごされた利用者さんと、太巻き・稲荷寿司を作りました。慣れた手付きで太巻きを巻いたり、稲荷に酢飯を詰め頂きました。感動と驚きの一時でした。味も見た目も100点満点でした。

◆ショートステイ富士見にて◆

◆富士見介護支援センターご紹介◆

平成25年にオープンの高原会では一番新しい施設です。利用者さん一人ひとりの想いを理解できるようスタッフが利用者さんとじっくり向き合い笑顔を絶やさず関わる事を大切にしています。

〒400-0306
山梨県南アルプス市小笠原1107-3
TEL055-298-6911
エリア長　立川　信（兼任）

ショートステイ富士見にて

運営施設
●ショートステイ
●地域密着型デイサービス
●サービス付き高齢者向け住宅

医食同源（高原会栄養課より）

高原会では１月１日昼食に“お正月御膳”としてお赤飯やミートテリーヌおせち風と、なますや甘酒等を提供し、11日昼食には寒さに負けないよう豚の角煮や酢の物といった内容の“元気UP御膳”の提供も行いました。

11日は鏡開きということで高原病院と隣接のデイサービスでは、栄養課手作りおやつに、餅のムースが入ったお汁粉を提供したところ“おかわり～！したい！”という声が続出するほどに喜んで頂き、大好評でした。

食べる事は健康な心と体をつくる源です。暴飲、暴食に気を付けバランスのとれた食事を心がけ風邪には充分気を付けて下さいね☆(奥石)

教育研修部より

▼教育研修部
「尊厳を保持したコミュニケーション」をテーマとして勉強会を行いました。高原会では、利用者の尊厳を大切に、サービスを提供するよう指導しています。
写真1：事業所勉強会の模様

利用者及びその家族との信頼関係を築くためには、全人的なかかわりが必要です。その人らしさを十分に発揮できるように、毎日のコミュニケーションを振り返り、利用者の尊厳を重視した対応についてチェック表で再確認しました。利用者が安心できるコミュニケーション技術について、特に対面時の表情や態度のあり方をメラビアンの法則を用い、シュロスバーグの表情研究を基にして、心温まる思いやりを持った笑顔について、相手に寄り添うケアとして身体への触れ方についてロールプレイングを通してそれぞれ学び、理解を深めました。（功刀）

写真2：新入職者研修の模様

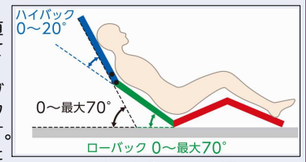
福祉用具相談室より

超低床介護用ベッド「Rafio(ラフィオ)」

「ラフィオ」：ポジショニングタイプ

今回紹介するのは、「超」低床介護用ベッド「ラフィオ」です。特にポジショニングタイプには「誤嚥リスク」と「床ずれリスク」の低減が期待できる「ハイバックサポート機能」と「膝位置フィッティング機能」を搭載し、ベッドからの転落による怪我のリスクを低減する「超低床」や「垂直昇降」などの機能を搭載しています。
より細やかなポジショニングと「低床」を実現した「ラフィオ」は要注目のベッドです。
そして、最大の特徴は、私たち福祉用具相談室では、すでに実際のベッドの点検整備を研修済みである事です。（写真）
その手で実際に触ったから分かる事も多く、安心してお勧めできます。（石川・浅川）

実機を動作点検中



ハイバックサポートイメージ図

メーカーHP：http://www.platz-ltd.co.jp/product/rafio/rafio/

高原会　本部から

■就職ガイダンス・面接会参加一覧
▼2月01日　南アルプス市観光商工課
求職者と企業の合同就職フェア

■ハイランド通信のバックナンバーを公式HPにて公開しています。
http://www.takahara-hp.or.jp/download.html

■教育研修部室・実習室・他
▼2月15日16日
：新入職員研修

▼事業所勉強会：
小笠原総合福祉プラザ
ショートステイ富士見・
デイサービスこでまりにて実施予定

★今月のHotShot!★
編集担当がおぉ！と思った写真を小さいながらも掲載します。

日本一やさしい医療と介護を提供する

医療法人社団 高原会
ハイランド通信　平成29年2月
Vol 018
発行：医療法人社団高原会
山梨県南アルプス市荊沢255
編集：法人統括本部　広報担当
お問合せ：TEL055-280-3511