

地域認知症研修会 報告

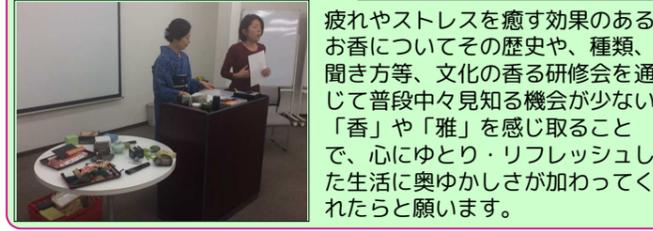
11月4日に 南アルプス市桃源文化会館桃花の間にて「地域認知症研修会」が開催されました。当会理事長の高原仁が総司会を務め、メイン講題は、現在の日本において認知症研究の第一人者と評される首都大学東京 人間健康科学研究科教授 繁田雅弘先生による『アルツハイマー症の治療とケアを再考する』と銘打たれた講演でした。繁田教授は当会理事長の大学時代（東京慈恵会医科大学）の後輩で、更には同じ陸上部に所属していたという経歴をもち、非常に温厚で紳士な方でした。机上の論理ではなく臨床現場での経験を基にとても分かりやすくアルツハイマー症の研究内容やその成果、また海外の研究事例にまで言及して頂きました。これまでの認知症に対する先入観や偏見や、固定概念でケアをするのではなく、その人の本当の気持ちはどこにあるのかを大切にケアをすることが何より大切なことだ!!ということが身にしみて感じられるお話でした。また、現在認知症、特にアルツハイマー型認知症の原因究明と薬剤開発は日進月歩で進んではいますが、未だ根本解決する治療方法はなくこれからも認知症とどのように上手に



首都大学東京 人間健康科学研究科 繁田雅弘教授 総司会：高原仁（医療法人高原会理事長）

お香のリラクゼーション効果を高める

11月21日（月）に開催された第8回高原会管理者全体研修会にてゲスト講師として薫物屋香楽認定香司、山梨文化学園講師、山梨英和大学メープルカレッジの長坂加奈子先生をお招きし、「お香のリラクゼーション効果を極める」講座を管理職向けに開催しました。

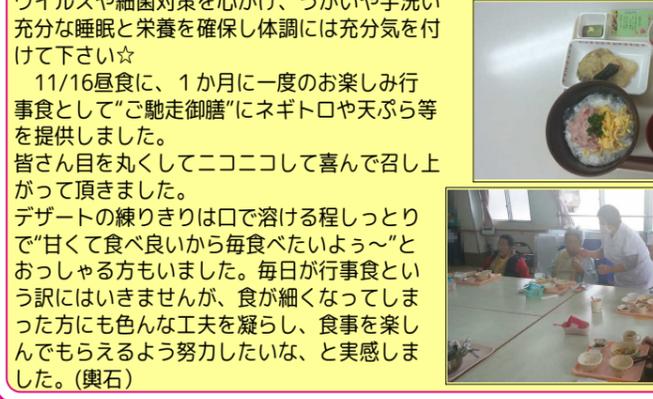


疲れやストレスを癒す効果のあるお香についてその歴史や、種類、聞き方等、文化の香る研修会を通じて普段中々見知る機会が少ない「香」や「雅」を感じ取ること、心にゆとり・リフレッシュした生活に奥ゆかしさが加わってくれたらと願います。

医食同源（高原会栄養課より）

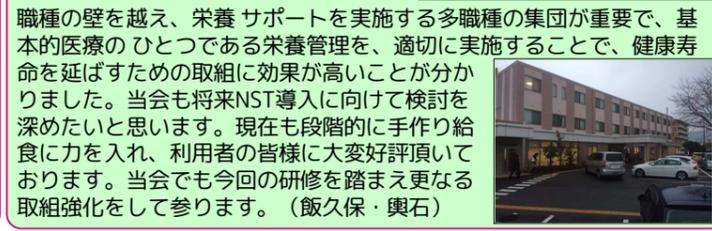
今年も残すところ1か月となりました。この時期は忙しく、寒くなり空気も乾燥しますので体調を崩しやすくなります。ウイルスや細菌対策を心がけ、うがいや手洗い 十分な睡眠と栄養を確保し体調には充分気を付けて下さい☆

11/16昼食に、1か月に一度のお楽しみ行事食として「ご馳走御膳」にネギトロや天ぷら等を提供しました。皆さん目を丸くしてニコニコして喜んで召し上がって頂きました。デザートは練りきりは口で溶ける程しっとりで「甘くて食べたいから毎食べたいよ〜」とおっしゃる方もいました。毎日が行事食という訳にはいきませんが、食が細くなってしまった方にも色んな工夫を凝らし、食事を楽しんでもらえるよう努力したいな、と実感しました。（奥石）



一般社団法人山梨県民間病院協会 事務長部会・栄養士部会「合同研修会」

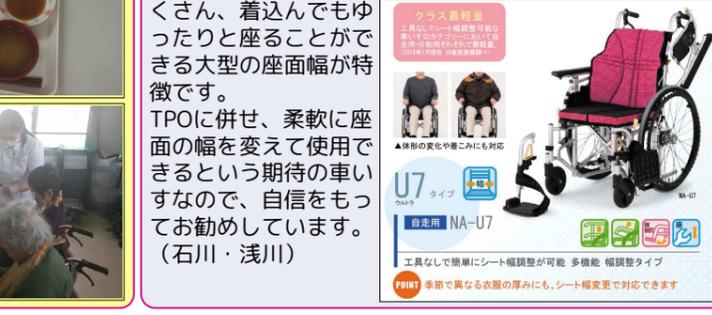
11月14日に山梨県民間病院協会事務長部会・栄養士部会主催の「合同研修会」に参加してきました。今回は長野県松本市の医療法人が会場でした。運動器系と周産期系、更には消化器系に力を注いでいて、栄養サポートチーム(NST: Nutrition Support Team)について大きな収穫を得ました。



職種を越え、栄養サポートを実施する多職種の集団が重要で、基本的医療のひとつである栄養管理を、適切に実施することで、健康寿命を延ばすための取組に効果が高いことが分かりました。当会も将来NST導入に向けて検討を深めたいと思います。現在も段階的に手作り給食に力を入れ、利用者の皆様に大変好評頂いております。当会でも今回の研修を踏まえ更なる取組強化をして参ります。（飯久保・奥石）

福祉用具相談室より

今回紹介する新しい車いす「ウルトラモジュール・NA-U7」は、今までは工具が必要だった座面幅の調整が、なんと「工具なしで」40cm・42cm・44cmと三段階に調整できるのです！最大のシート幅44cmならば、これからの寒い季節にたくさん、着込んでゆったりと座ることが出来る大型の座面幅が特徴です。TPOに併せ、柔軟に座面の幅を変えて使用できるという期待の車いすなので、自信をもってお勧めしています。（石川・浅川）



荊沢介護事業所

◆デイサービスもみじにて◆ デイサービスもみじでは介護度の重い利用者さんが多く、「動き」のあるアクティビティはなかなか困難ですが今回は男女に分かれて



小運動会をしました。球技では玉入れ競技をしましたよ！^^！誰が一番たくさん入れたかな〜!(^^)! また、利用者さんの「似顔絵」をプレゼントしたりして、利用者・スタッフとも笑顔あふれる11月の誕生会も開催しました。

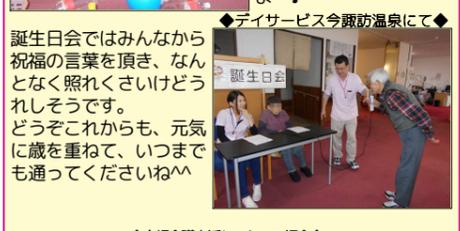
◆荊沢介護事業所ご紹介◆ 当事業所は高原病院に隣接しており複数の介護施設を含めた総合介護事業所です。高原病院と隣接という最大の利点を生かし、医療と介護の連携を最大限に発揮できるのが強みです。

〒400-0422 山梨県南アルプス市荊沢277-1 (他) TEL055-280-3622 (他) 所長 太田孝彦

◆運営施設◆
●一般デイサービス
●認知症対応型デイサービス
●訪問介護事業所
(※月より甲府市、荊沢介護事業所) ●サービス付き高齢者向け住宅 ●ショートステイ

榎形小笠原・白根介護支援センター

◆デイサービス今諏訪温泉にて◆ 11月のデイサービスは、11月のアクティビティの様子をお伝えします。ポリング大会で盛り上がり、別の日には紅葉見学にも行きましたよ〜♪



誕生日会ではみんなから祝福の言葉を頂き、なんとなく照れくさいけどうれしそうです。どうぞこれからも、元気に歳を重ねて、いつまでも通って下さいね^^

◆白根介護支援センターご紹介◆ 各部門のスタッフが、最高の笑顔の為に頑張っているのが特徴です。土曜日・日曜日も通常通りご利用いただけます。介護、看護、機能訓練、調理、送迎等、各専門性の高いスタッフのチームワークで今日も楽しい一日をお届けします。

〒400-0211 山梨県南アルプス市上今諏訪437-1-1F TEL055-280-8861 エリア長 立川 信 (兼任)

◆運営施設◆
●一般デイサービス
●小規模多機能型老老介護
●認知症対応型デイサービス
●サービス付き高齢者向け住宅

榎形小笠原・白根介護支援センター

◆小笠原予防センターにて◆ 毎月恒例ボランティア「らるご」の方々にお越しいただきました。今回は予防センターとデイサービスくつろぎの合同でミニコンサートイベントを行いました。



歌に合わせて体を動かしたり、紙芝居やみんなで歌を歌ったりと大盛況でした。終始利用者も職員も笑顔で盛り上がりました。毎月行っていますので是非見学にも来て下さい。

◆小笠原介護支援センターご紹介◆ 平成27年4月より通所型サービスA事業を提供開始しております。担当には、保健師兼看護師・歯科衛生士・作業療法士を配置し、体力測定やカラオケ・運動など皆さんの自立支援に関わっています。是非一度お問合せください。

〒400-0306 山梨県南アルプス市小笠原403-1 TEL055-280-1711 エリア長 立川信 (兼任)

◆運営施設◆
●一般デイサービス
●認知症対応型デイサービス
●南アルプス市総合事業
●高原会トレーニングクラブ
●職員向け配居所
●障害者相談支援事業所

富士川介護支援センター

◆デイサービスこでまりにて◆ 今年も枯露柿作成を行いました。皮を向ける利用者さんには、皮を剥いて頂いたり、昔を思い出しながら一生懸命取り組んでいただきました。現在天日干しの真っ最中です。早く食べたいなー。



なじみの家では「秋季大運動会」を開催しました。当日はパン食い競争・玉入れ等を行い、皆で楽しみました。普段見られない一面を出される方もいて、大いに盛り上がった一日でした。

◆富士川介護支援センターご紹介◆ 当センターは、古民家を利用したデイサービスをはじめ、サービス付き高齢者向け住宅、小規模多機能型住宅介護施設、複数の介護施設が融合した総合介護支援センターです。

〒400-0503 山梨県南巨摩郡富士川町天神中条64-1 TEL0556-20-7511 センター長 大久保 健 (こでまり)

◆運営施設◆
●小規模多機能型老老介護
●認知症対応型デイサービス
●サービス付き高齢者向け住宅

甲府魚町介護支援センター

◆小規模多機能甲府魚町にて◆ 今月は、紅葉狩りに出かけました。(＃＃＃) 朝から曇り空でしたが小瀬スポーツ公園へ着くとポカポカと気持ちの良い天気となりました。普段外出されない利用者さんも「綺麗な紅葉が見られたので参加して良かった」「色鮮やかな景色を見る事が出来て生き返るようだよ」と笑顔で話されました。ゆっくり散歩を楽しんだりお茶を飲みながら秋の歌を歌いました。♪



◆甲府魚町介護支援センターご紹介◆ 通っても、泊まってもご自宅への訪問も、いつでも顔なじみの職員が対応させて頂く事が出来る為、安心して相談していただけます。また家庭的な雰囲気の中で個別に家事訓練や機能訓練などを行う事が出来るのが特徴です。

◆甲府魚町介護支援センターご紹介◆ 通っても、泊まってもご自宅への訪問も、いつでも顔なじみの職員が対応させて頂く事が出来る為、安心して相談していただけます。また家庭的な雰囲気の中で個別に家事訓練や機能訓練などを行う事が出来るのが特徴です。

〒400-0032 山梨県甲府市中央2-12-6 2F TEL055-236-2611 センター長 向山直樹

◆運営施設◆
●小規模多機能

富士見介護支援センター

◆デイサービスわらびにて◆ 今月の、皆さんと一緒にほうとう作りを行いました。具材を準備、味付けのアドバイスを頂いたりしながら一緒に作ったほうとうはとても美味しく、おかわりされる方も^^



◆ショートステイ富士見にて◆ 運動レクリエーションでは、二つのチームにわかれてボール渡しゲームを行いました。対戦する事によって熱も入り歓声と笑い声で賑やかになりました。

◆富士見介護支援センターご紹介◆ 平成25年にオープンした高原会では一番新しい施設です。利用者さん一人ひとりの想いを理解できるようにスタッフが利用者さんとじっくり向き合い笑顔とやさしさで支える事を大切にしています。

〒400-0306 山梨県南アルプス市小笠原1107-3 TEL055-298-6911 エリア長 立川 信 (兼任)

◆運営施設◆
●ショートステイ
●地域密着型デイサービス
●サービス付き高齢者向け住宅

教育研修部より

▼11月に入り全国的に感染症の罹患率が急激に上昇しました。高原会では、職員は全員11月末までにインフルエンザの予防接種を行う様指導しています。インフルエンザから肺炎や腸炎を合併すると、抵抗力のない高齢者は特に重篤になりますので注意が必要です。

▼事業所では、職員の健康管理はもちろんですが、ノコギリ等による院内感染を絶対起こさないために、職員に対し「排泄物及び吐物等に対する感染予防」と題して事業所ごと勉強会を実施しています。利用者及び家族の方々が安心して利用していただけるよう、職員全員が感染予防に取り組んでいます。

▼認知症サポーターの養成を行う者として、南アルプス市役所主催による認知症キャラバンメイト連絡会に参加し、安心なまちづくりの事業の一助となるよう活動しています。（功刀）

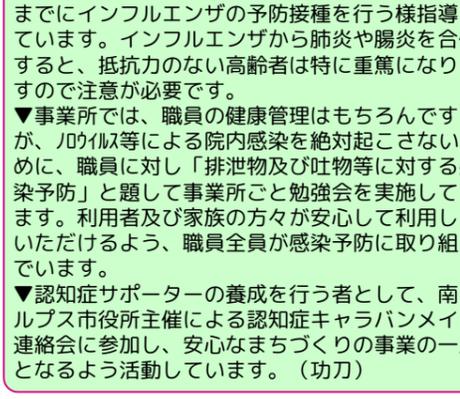


写真1：新入職研修 写真2：感染予防講義の様

高原会 本部から

■就職ガイダンス・面接会参加一覧
▼12月15日 山梨県労政雇用課主催 第2回仕事探し応援！合同就職面接会
■ハイランド通信のバックナンバーを公式HPにて公開しています。http://www.takahara-hp.or.jp/download.html
★今月のHotShot!★ 編集担当がおお！と思った写真を小さいながらも掲載します。



ハイランド通信 平成28年12月 Vol 016

発行：医療法人社団高原会 山梨県南アルプス市荊沢255

編集：法人統括本部 広報担当 お問合せ：TEL055-280-3511

医療法人社団 **高原会** TAKAHARA