

日本一やさしい医療と介護を提供する 医療法人社団 高原会

ハイランド通信

平成29年3月 VOL019

甲斐清和高校 職場見学（小笠原介護支援センター）

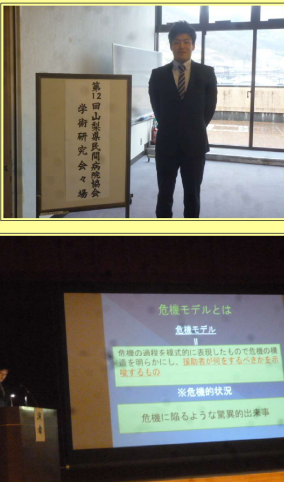
平成29年2月23日に甲斐清和高校の2年生36名の生徒の皆さんが職場見学訪れてくれました。2班に分かれて、ちょうど南アルプス市役所の南西隣りに位置する小笠原介護支援センターを限なく見学し、福祉用具の体験等、実際の介護現場を熱心に見学して頂きました。当会には甲斐清和高校卒業の職員が現在も一生懸命頑張っています。今日、見学してくれた皆さんの中から、来年の春から、新しく一緒に仕事ができる仲間が生まれることを願っています（飯久保）



学術研究会にて 当会職員が発表

平成29年2月5日に、山梨県民間病院協会学術研究会が、かいテラスにて開催され、ハイランドホーム若草寺部管理者の当会職員が発表を行いました。

「高齢者の身体機能低下に対する介護介入のあり方」（Cohnの危機理論を用いて）というタイトルにて入念に準備した成果を堂々と発表しました。努力の結果習得・習熟された学術・理論が実践・現場において、上手に活用され、私たち高原会が目指す「日本一やさしい医療と介護の提供」に一歩近づいていくことを願います。（飯久保）



▼中巨摩医師会永年勤続表彰

平成29年1月28日セレス甲府（旧アピオ甲府）にて、中巨摩医師会臨時総会・および表彰式が開催され、医療法人高原会からは、医事課をはじめ3名の職員が長年の職務を称えられ、中巨摩医師会より永年勤続表彰を受けました。業務の都合で参加できなかった職員もいましたが壇上で表彰状を受け取りました。健康に留意されこの表彰を張り合いに、これからも頑張りたいと思います（飯久保）



ケースレポート発表会

平成28年度のケースレポート発表会が医療法人高原会本部大会議室にて開催されました。

「ポジショニングによる高齢者の拘縮予防の効果」「認知症による睡眠障害に対する水分接種の効果」というテーマにそって、4～5か月の期間にわたり、研究・検証を続けた成果を発表しました。最後は、高原理事長より表彰が行われ、記念撮影をしました。この発表会を通じて、更なるスキルアップにつながってゆくこと、そして、自身本人の多大なる労力と、周囲のスタッフのサポートなど様々な力の結集により、一つの大きな成果が生まれたことなど、机上では学ぶことが出来ない、経験がこれからの大きな糧として結実し、高原会の職員としても、一人の「人」としても、大きく成長する事を願います。（飯久保）



教育研修部より

▼教育研修部
今月は、新入職者研修と事業所勉強会として「介護と医療行為について」「おむつの正しい使い方について」をテーマにして事業所勉強会を行いました。その人らしさを十分に発揮できるように、事業所ごとに勉強会を通じて理解を深めております。

私たち高原会では、より良いサービスの提供を目指し、利用者の皆さんの生命の営みに寄り添い、安心して住み慣れた地域でその人らしい生活を地域の方々に提供したいと考えて取り組んでいます。（功刀）



福祉用具相談室より

自動採尿機「スカットクリーン」

今回、パラマウントベッドの担当者をお招き、訪問看護事業所と一緒に勉強会を行いました。あまり使用する機会がない商品も実際に手に取り特徴などを学んでいます。白濁は一見に如かず。ですので少しでも皆さんの多様な要望に対応できるように努めていきたいと思ひます。（石川・浅川）



荊沢介護事業所

◆デイサービスもみじにて◆



毎年恒例の地元青年部実行委員が『鬼』に扮して来所されました。利用者は豆の代わりに菓子やお玉を鬼目にかけて投げつけていました。また1人の鬼役の方が利用者の知人で、隣に座ってお話し

◆デイサービスもみじにて◆



している「珍風景」も見られました。最後には若宮神社(古市場)宮司による舞(まい)も披露していただき、無事に鬼(邪気)払いが終了しました。今年も一年皆様健康に過ごせますように!(^^)!

◆荊沢介護事業所ご紹介◆

当事業所は高原病院に隣接しており複数の介護施設を含めた総合介護事業所です。高原病院と隣接という最大の利点を生かし、医療と介護の連携を最大限に発揮できるのが強みです。



〒400-0422
山梨県南アルプス市荊沢277-1 (他)
TEL055-280-3622 (他)
所長 太田孝彦

- 運営施設
- 一般デイサービス
- 認知症対応型デイサービス
- 訪問介護事業所
- (6月より甲府、若草介護支援事業所)
- サービス付き高齢者向け住宅
- ショートステイ

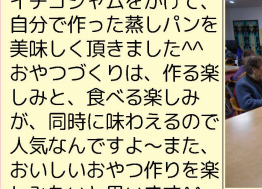
橿形小笠原・白根介護支援センター

◆デイサービスみづの湯にて◆



今月はおやつ作りで、蒸しパン作り挑戦してみました。紙コップにホットケーキミックス、シロップと水を入れ混ぜ合わせレンジで蒸し、蒸しパンの完成です。

◆デイサービスみづの湯にて◆



イチゴジャムをかけて、自分で作った蒸しパンを美味しく頂きました。おやつ作りは、作る楽しさと、食べる楽しさが、同時に味わえるので人気なんです。また、おいしいおやつ作りを楽しみたいと思います。

◆白根介護支援センターご紹介◆

各部門のスタッフが、最高の笑顔の為に頑張っているのが特徴です。土曜日、日曜日通常通りご利用いただけます。介護、看護、機能訓練、調理、送迎等、各専門性の高いスタッフのチームワークで今日も楽しい一日をお届けします。



〒400-0211
山梨県南アルプス市上中諏訪437-1-1F
TEL055-280-8861
エリア長 立川 信 (兼任)

- 運営施設
- 一般デイサービス
- (施設名に有ります様に、温泉がご利用いただけます。是非一度お立ち寄りください)

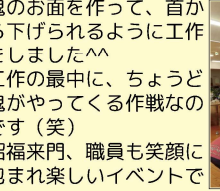
橿形小笠原・白根介護支援センター

◆小笠原予防センターにて◆



毎年恒例の節分のイベントがやってきました。今年も赤鬼と青鬼が小笠原予防センターにやってきましたよ。みんな一生懸命「鬼は～外、福は～内」と豆をなげ退治していました。下の写真にあるように

◆小笠原予防センターにて◆



鬼のお面を作って、首から下げられるように工作をしました。作業の最中に、ちょうど鬼がやってくる作戦なのです(笑) 招福来門、職員も笑顔に包まれ楽しいイベントでした。

◆小笠原介護支援センターご紹介◆

平成27年4月より通所型サービスA事業を提供開始しております。担当には、保健師兼看護師・歯科衛生士・作業療法士を配置し、体力測定やカラオケ・運動など皆さんの自立支援に関わっております。是非一度お問合せください。



〒400-0306
山梨県南アルプス市小笠原403-1
TEL055-280-1711
エリア長 立川信 (兼任)

- 運営施設
- 一般デイサービス
- 認知症対応型デイサービス
- 南アルプス市総合事業
- 高原会トレーニングクラブ
- 職員向け託児所
- 障害者相談支援事業所

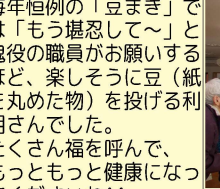
富士川介護支援センター

◆デイサービスこでまりにて◆



節分の日にあわせて、新聞紙を丸めたものを豆に見立てて豆まきを行いました。利用者さんが「俺が鬼をやる」と名乗りを上げてくれたので、鬼役をお願いし盛り上がりました。

◆小規模多機能なびみ天神にて◆



毎年恒例の「豆まき」では「もう堪忍して～」と鬼役の職員をお願いするほど、楽しそうに豆(紙を丸めた物)を投げる利用者さんでした。たくさん福を呼んで、もっともっと健康になってくださいな。

◆富士川介護支援センターご紹介◆

当センターは、古民家を利用したデイサービスをはじめ、サービス付き高齢者向け住宅、小規模多機能型住宅介護施設、複数の介護施設が融合した総合介護支援センターです。



〒400-0503
山梨県南アルプス市上中諏訪437-1-1F
TEL0556-20-7511
センター長 大久保 健 (こでまり内)

- 運営施設
- 小規模多機能型住宅介護
- 認知症対応型デイサービス
- サービス付き高齢者向け住宅

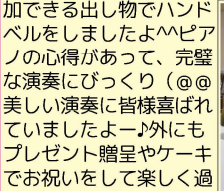
甲府魚町介護支援センター

◆小規模多機能甲府魚町にて◆



今月誕生日を迎える2名の利用者さんの為に誕生日会を開きました。昼食は皆さんと一緒にちらし寿司、筑前煮、お吸い物などを作り、とてもおいしくできました。その後、利用者さんも参

◆小規模多機能甲府魚町にて◆



加できる出し物でハンドベルをしました。ピアノの心得があって、完璧な演奏にびっくり(。@。@)美しい演奏に皆様喜ばれていました。外にもプレゼント贈呈やケーキでお祝いをして楽しく過ごしました(。@。@)。

◆甲府魚町介護支援センターご紹介◆

通っても、泊まってもご自宅への訪問も、いつでも顔なじみの職員が対応させて頂く事が出来る為、安心して相談していただけます。また家庭的な雰囲気の中で個別に家事訓練や機能訓練などを行う事が出来るのが特徴です。



〒400-0032
山梨県甲府市中央2-12-6 2F
TEL055-236-2611
センター長 向山直樹

- 運営施設
- 小規模多機能

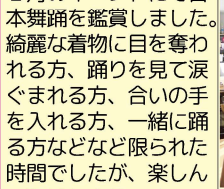
富士見介護支援センター

◆デイサービスやわらぎにて◆



2月のイベントは、お楽しみ昼食会でちらし寿司とたまごブロックリーのサラダを皆さんにお手伝い頂きながら調理しました。皆さん美味しいと好評で、楽しい時間を過ごすことが出来ました。

◆ショートステイ富士見にて◆



2月のイベントにて日本舞踊を鑑賞しました。綺麗な着物に目を奪われる方、踊りを見て涙ぐまれる方、合いの手を入れる方、一緒に踊る方など限られた時間でしたが、楽しんで頂けたようです。

◆富士見介護支援センターご紹介◆

平成25年にオープンした高原会では一番新しい施設です。利用者さん一人ひとりの想いを理解できるようスタッフが利用者さんとじっくり向き合い笑顔を保ちあさる事を大切にしています。



〒400-0306
山梨県南アルプス市小笠原1107-3
TEL055-298-6911
エリア長 立川 信 (兼任)

- 運営施設
- ショートステイ
- 地域密着型デイサービス
- サービス付き高齢者向け住宅

医食同源（高原会栄養課より）

一般的に、人は、年を重ねていくと食事も減り毎日同じような内容の食事をする傾向があると言われています。そのままにしておくと、栄養のバランスが乱れ低栄養になる高齢者も少なくありません。そんな時に、健康寿命を保つため心掛けて頂きたい、ちょっとしたコツをご紹介します。

【三色食品群】↓栄養素の働きから、3つの食品グループに分けたもの。
赤：体をつくるものになる：肉、魚、卵、牛乳・乳製品、豆など
黄：エネルギーのもとになる：米、パン、めん類、いも類、油、砂糖など
緑：体の調子を整えるものになる：野菜、果物、きのこ類など
この、三つの色を、まんべんなく食べると、栄養に偏りが出にくく、より健康的な食事に近づいてゆきます。毎日偏りなく食べることを目指しましょう！(奥石)



高原会 本部から

- 新入職員：入職式
▼4月1日 高原会大会議室にて
- ハイランド通信のバックナンバーを公式HPにて公開しています。
<http://www.takahara-hp.or.jp/download.html>
- ▼事業所勉強会：SS制形富士見 こでまり(富士川介護支援センター)小笠原プラザにて実施予定



日本一やさしい医療と介護を提供する



医療法人社団 高原会
発行：医療法人社団高原会
山梨県南アルプス市荊沢255
編集：法人統括本部 広報担当
お問合せ：TEL055-280-3511