日本一やさしい医療と介護を提供する　医療法人社団　高原会

ハイランド通信

TAKAHARA

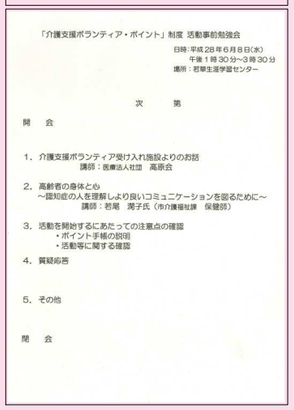
平成28年7月　VOL011

南アルプス市　介護支援ボランティア・ポイント制度　活動事前説明会

平成28年7月から実施される南アルプス市介護支援ボランティアポイント制度の活動事前説明会が開催され、受入施設代表として医療法人社団高原会　櫛形小笠原・白根介護支援センターのセンター長を務める立川が約７０名の市民のボランティア希望者の皆さんに、活動内容・受け入れ態勢等、制度の概要を説明をさせて頂きました。高原会でも5箇所の事業場、9事業所にて介護支援ボランティアの皆さんを受け入れる体制を整備しました。
今後、益々増加して行く要支援要介護者の皆さんの「その人らしさ」を大切にした介護サービスをボランティアの皆さんそれぞれの蓄積された知恵と経験を提供して頂き、力を併せて地域に根ざした介護サービスの拡充に努めて行きたいと思います。

櫛形小笠原・白根介護支援センター
センター長　立川　信

○介護支援ボランティアについてのお問合せ
南アルプス市役所介護福祉課
TEL:055-282-7339
南アルプス市社会福祉協議会
TEL:055-283-4121


「介護支援ボランティア・ポイント」制度 活動事前勉強会

日時:平成28年6月8日(水)
午後1時30分～3時30分
場所：若草生涯学習センター

次　第

開　会

1、介護支援ボランティア受け入れ施設よりのお話
講師：医療法人社団　高原会

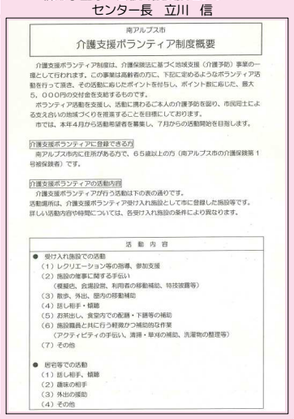
2、高齢者の身体と心
～認知症の人を理解しより良いコミュニケーションを図るために～
講師：岩堀　潤子氏（市介護福祉課　保健師）

3、活動を開始するにあたっての注意点の確認
・ポイント手帳の説明
・活動等に関する確認

4、質疑応答

5、その他

閉　会


南アルプス市
介護支援ボランティア制度概要

介護支援ボランティア制度は、介護保険法に基づく地域支援（介護予防）事業の一環として行われます。この事業は高齢者の方に、下記に定めるような市ボランティア活動を行って頂き、その活動におけるポイント手付与し、ポイント数に応じて、最大5，000円の交付金を支給するものです。
ボランティア活動を支援し、活動に携わる二本人の介護予防を図り、市民同士による支え合いの地域づくりを推進することを目指しております。
市では、本年4月から活動等従事者を募集し、7月からの活動開始を目指します。

介護支援ボランティアに登録できる方
南アルプス市内に住所があるかで、65歳以上の方（南アルプス市の介護保険第1号被保険者）です。

介護支援ボランティアの活動方法
介護支援ボランティアが行う活動は下の表の通りです。
活動場所は、介護支援ボランティア受け入れ施設としてあらかじめ登録した施設等です。
詳しい活動方法や時間については、各受け入れ施設の条件により異なります。

活動内容
● 受け入れ施設での活動
（1）レクリエーション等の設営、参加支援
（2）施設の催事に関する手伝い
（模擬店、炊飯設営、利用者の移動補助、特技演舞等）
（3）散歩、外出、屋内の移動補助
（4）話し相手・朗読
（5）お買出し、食堂内での配膳・下膳等の補助
（6）施設職員と共に行う軽度かつ補助的な作業
（アクティビティの手伝い、清掃・草刈の補助、洗濯物の整理等）
（7）その他

● 居宅等での活動
（1）話し相手、朗読
（2）趣味の相手
（3）外出の援助
（4）その他

介護プロフェッショナルキャリア段位制度の取組

高原会では、厚生労働省　介護職員資質向上促進事業『介護プロフェッショナルキャリア段位制度』に対する取組を積極的に推進しています。
　既に４名の評価者（アセッサー）が資格を取得して、各介護サービス提供事業所、また高原会全体として質の高いケアを目指すため客観的に職員のスキルを評価・確認をしていく取組を始めています。
今回はその評価者と被評価者が段位制度の進捗状況の確認と評価方法等打合せの会議を行いました。
　今後更に外部評価を取り入れ、各事業所の職員が積極的に評価者（アセッサー）の資格を取得して行き、介護サービスの質の向上に向け指導的役割を果たしていけるように取組を強化して行く事が再確認されました。
（飯久保）

医食同源（高原会栄養課より）

（このコーナーでは高原会栄養課より、食事に関するコラムや、普段提供している食事の紹介など、食にまつわるエトセトラをお届けします。）

日に日に暑くなってきましたね(=O=;　今からが夏本番！という時に大切になってくるのが水分補給です。大人の体には約50～60%程の水分が含まれていて体内の様々な働きを保つ為に重要な働きをしています。
喉が乾いたと感じた時には既に脱水症状というケースもありますのでこまめな水分補給が大切になります。
6月8日・9日には各事業所において“あじさい行事食”として冷やし中華を、おやつには、栄養課で手作りした杏仁豆腐のマンゴー添えを提供しました。
いつもはゼリータイプのおやつがあまり得意ではない利用者さんからも、「おいしい～☆」とおっしゃって頂けたのがとても嬉しかったです☆（輿石）

荊沢介護事業所

◆デイサービスもみじにて◆

デイサービスもみじでは普段から、アクティビティとして「ちぎり絵」を取り入れていますが、ちょっと苦手な利用者さんへ、スタッフがひとりひとり、援助しながら全員の利用者さんに「ちぎって」糊付けをして「貼って」いただきました。
どうですか、楽しそうでしょう?^^
仕上がった作品を笑顔で掲げ、みんなで喜びました。
今後も利用者さんの支援の一助となりたいと思います。

◆デイサービスもみじにて◆

◆荊沢介護事業所ご紹介◆

当事業所は高原病院に隣接しており複数の介護施設を含めた総合介護事業所です。高原病院と隣接という最大の利点を生かし、医療と介護の連携を最大限に発揮できるのが強みです。

運営施設
●一般デイサービス
●認知症対応型デイサービス
●訪問介護事業所

〒400-0422
山梨県南アルプス市荊沢277-1（他）
TEL055-280-3622（他）
所長　太田孝彦

櫛形小笠原・白根介護支援センター

◆小笠原予防センターにて◆

◆小笠原◆

6月の絵手紙教室では「さくらんぼ」を作成しました。
皆さんの力作の手作り絵手紙が施設内に飾ってありますので是非ご覧いただきたいと思います。

右はボランティア「お手玉の会」の方々に来ていただいた時の模様です。
踊りや、お手玉を使ったゲームや、歌いながらの体操など盛りだくさんで大いに盛り上がり、大好評でした。また、来てくださいね^^

◆小笠原予防センターにて◆

◆小笠原介護支援センターご紹介◆

平成27年4月より通所型サービスＡ事業を提供開始しております。
担当には、保健師兼看護師・歯科衛生士・作業療法士を配置し、体力測定やカラオケ・運動など皆さんの自立支援に関わっています。是非一度お問合せください。

運営施設
●一般デイサービス
●認知症対応型デイサービス
●南アルプス市総合事業
●高原会トレーニングクラブ
●職員向け託児所
●障害者相談支援事業所

〒400-0306
山梨県南アルプス市小笠原403-1
TEL055-280-1711
センター長　立川信

甲府魚町介護支援センター

◆小規模多機能甲府魚町にて◆

甲府魚町介護支援センターでは定期的に散歩に行きます。魚町の周辺では様々な木やお花が咲いているのでとても綺麗で季節感を感じられます。お花を見ると皆様自然と笑顔になられますね(^o^)

今回はみんなで梅ジュースを作りました。
梅をきれいに磨いて、砂糖・酢を入れ瓶に詰め出来上がり♪飲む日まで楽しみになりました。皆様慣れているせいか手際が良く、色々教えて下さりました。

◆小規模多機能甲府魚町にて◆

◆甲府魚町介護支援センターご紹介◆

通っても、泊まってもご自宅への訪問も、いつでも顔なじみの職員が対応させて頂く事が出来る為、安心して相談していただけます。また家庭的な雰囲気の中で個別に家事訓練や機能訓練などを行う事が出来るのが特徴です。

運営施設
●小規模多機能

〒400-0032
山梨県甲府市中央2-12-6　2F
TEL055-236-2611
センター長　向山直樹

櫛形小笠原・白根介護支援センター

◆白根◆

◆デイサービス今諏訪温泉にて◆

デイサービス今諏訪温泉では毎月恒例イベントが有ります。
今回はいますわ競技会の様子をご紹介します。
作業療法士の指導による玉入れ風船送りの模様です。

どうですか、この笑顔（笑）
みなさん楽しんで参加され、知らず知らずの内に機能訓練が出来ています。
笑う門には、福と健康が来るそうですよ^^

◆デイサービス今諏訪温泉にて◆

◆白根介護支援センターご紹介◆

各部門のスタッフが、最高の笑顔の為に頑張っているのが特徴です。土曜日、日曜日も通常通りご利用いただけます。
介護、看護、機能訓練、調理、送迎等、各専門性の高いスタッフのチームワークで今日も楽しい一日をお届けします。

運営施設
●一般デイサービス
（機能名に有ります様に、通泉が ご利用頂けます。是非一度お立ち寄りください）

〒400-0211
山梨県南アルプス市上今諏訪437-1-1F
TEL055-280-8861
センター長　立川　信（兼任）

富士川介護支援センター

◆小規模多機能なじみ天神にて◆

本日は心待ちにしていた絵手紙教室の日です。ちなみに今月は「さくらんぼ」の絵手紙を作成しました。（早く来月の絵手紙教室の日にならないかな～）

◆デイサービスこでまりにて◆

今日はお楽しみの、手作りホットケーキの日です。利用者さんと一緒に作って、おやつとして食べました。卵を割る・混ぜる等皆さんにお手伝い頂きながら楽しいひと時を過ごしました。

◆富士川介護支援センターご紹介◆

当センターは、古民家を利用したデイサービスをはじめ、サービス付き高齢者向け住宅、小規模多機能型居宅介護施設他、複数の介護施設が融合した総合介護支援センターです。

運営施設
●小規模多機能型居宅介護
●認知症対応型デイサービス
●サービス付き高齢者向け住宅

〒400-0503
山梨県南巨摩郡富士川町天神中条64-1
TEL0556-20-7511
センター長　大久保　健（こでまり苑）

富士見介護支援センター

◆デイサービスやわらぎにて◆

今月のイベントはオカリナの演奏会です。
体操に合う曲や、昭和の名曲を演奏して頂き、その迫力と昔を思い出し、感動のあまり涙ぐむ利用者さんもいました。

今日は昔懐かしの「薄焼き」つくりに挑戦しました。
中には、職員より慣れた手つきで上手な方も^^。
普段静かな利用者さんもこの時ばかりはと張り切って、楽しみました^^

◆ショートステイ富士見にて◆

◆富士見介護支援センターご紹介◆

平成25年にオープンの高原会では一番新しい施設です。利用者さん一人ひとりの想いを理解できるようスタッフが利用者さんとじっくり向き合い笑顔を絶やさず関わる事を大切にしています。

イベント：オカリナ演奏会の模様

運営施設
●ショートステイ
●地域密着型デイサービス
●サービス付き高齢者向け住宅

〒400-0306
山梨県南アルプス市小笠原1107-3
TEL055-298-6911
センター長　統括本部長　飯久保　貴（兼任）

教育研修部より

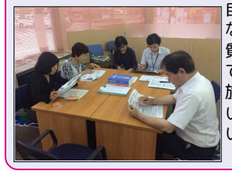
人材育成コンサルタントの樋口しのぶ氏を講師に全職員を対象とした、メンタルヘルス研修を実施しました。第1回目は、小笠原福祉総合プラザにて行われ、職業生活におけるストレスの原因から、ストレスと付き合ってこころの健康を保つためには、ストレスに対する耐性を高める方法があること等をを学びました。研修の中では、自分の傾向を知る必要があり、ストレスチェックやエゴグラムを用いて、参加者全員が、今現在の自分のこころの健康状態を分析しました。
高原会では、これまで以上に職員のこころの健康を保つことで、利用者および家族の方々に、より良い介護が提供できるように取り組んでおります。
～～～～～～～～～～～～～～～～
高原会６月度の新入職者の研修を２日間の日程で行いました。1日目は、高原会の経営理念、職員としての使命・価値基準を飯久保統括本部長より講義していただきました。特に、今回新たに取り入れた事は、拘縮予防のアプローチとして、痛みや苦痛を誘発しない姿勢についてマルチグローブを使っての体位変換および車いすでのシーチングを学びました。
常に、新しい知識・技術情報を取り入れるべく工夫をしています。（功刀）

上：血圧計測の研修の模様
下：マルチグローブを使っての体位交換の実習の模様

上：脈拍測定の研修の模様
下：車いす誘導の実習では、段差を越えることも体験してみます。

居宅介護支援事業所より

常に、技術・情報の共有と向上を目指し事業所内で勉強会を開いています。今回は「傾聴スキルについて」の勉強会を行いました。
傾聴の基本的姿勢として①傾聴は「テクニック」というより「心構え」の問題である。②利用者さんが言おうとしていることの意味を聞き取る。③聞き手の価値判断の保留。④早急な結論を出さない。⑤非言語的な表現にも注意する。⑥自分に気づき、自分を開示する。などを学びました。質の高いサービスで、ご本人・ご家族の支援をさせていただけたらと思います。（植松）



今、注目の福祉用具最前線！

今回は、4輪歩行者「ティコブリットルF」を紹介します。手元に、実機が有りましたので、写真で紹介しますね^^
1台で2種類のハンドルタイプで使えるので、実際に使ってみましたが、お勧めです♪（石川・浅川）

高原会　本部から

■小笠原介護福祉プラザより
▼平成28年8月11日（山の日祝日）
　12：00～15：00
第1回　高原会健康福祉まつり
　～in小笠原～
介護に関する総合フェアを開催します。

■南アルプス市　荊沢宿　夏祭り
▼平成28年7月30日　南アルプス市荊沢宿　の夏祭りが開催されます。地元の行事という事で高原会も協賛しています。

■教育研修部室・実習室・他

▼平成28年7月5日
　褥瘡研修会
▼平成28年7月14日
　精神疾患についての勉強会
▼平成28年7月20日、21日
　新入職員研修
▼平成２８年７月２７日
　介護職員メンタルヘルス研修会

日本一やさしい医療と介護を提供する

TAKAHARA
医療法人社団
高原会

ハイランド通信　平成28年7月
Vol 011
発行：医療法人社団高原会
　山梨県南アルプス市荊沢255
編集：法人統轄本部　広報担当
お問合せ：TEL055-280-3511