日本一やさしい医療と介護を提供する 医療法人社団 高原会

ハイランド通信

平成27年10月　VOL002

新規　有料老人ホーム ハイランドホーム甲西南湖　オープン見学会

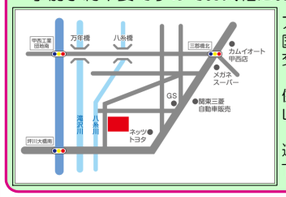
日時：平成27年10月9日（金）～10月11日（日）9：00～17：00

甲西南湖に新規開所の有料老人ホーム　ハイランドホーム甲西南湖のオープン見学会を開催します。

10月9日：事業者様向け見学会
10月10日～11日：一般公開見学会

見学会では、毎日の生活や食事、医療・介護の連携について、実際の入居に合わせたご相談に細やかにお答えすることができます。お気軽にお問い合わせください。

事前予約不要ですのでお気軽にお越しください。



アクセス：
国道140号線三郡橋北
交差点から南東に約400m

住所：〒400-0412
山梨県南アルプス市東南湖875-1

道順のお問合わせ：
TEL055-269-6311

①モデルルーム公開
：居室を実際の居住空間としてシュミレーションできます。間取り・寸法の計測や家具の配置など、実際に見て触れてみて下さい。

②医療　介護相談会開催
：医療と介護がしっかりと連携した高原会での生活について相談会を開催。月々の費用負担等についても明確にお答えします。

③居室予約受付
：通常は良い位置の居室から埋まってゆきます。人気の居室を先行予約にて受け付けます。

私がセンター長です

■今月の介護支援センター紹介：甲府魚町介護支援センター■

（このコーナーでは高原会の中で、5人だけに任された、センター長を毎号月替わりでご紹介します。介護に対する思いから趣味に至るまで、センター長の様々な一面をお届けしたいと思います。）

甲府魚町介護支援センター　センター長
　飯野勝（いいのまさる）と申します。
当施設で運営している小規模多機能型居宅介護は、通所介護（デイサービス）を中心に、必要に応じてショートステイや訪問介護を利用する事ができる、一種のセットメニューのようなサービスです。3種類の介護サービスを顔なじみのスタッフから受けることが出来るため、人見知りがちな方でも安心して利用ができるところが特徴です。また、家庭的な雰囲気の中で日常生活のお手伝いを行い、イベントや外食などの行事も毎月計画し、総勢21名の職員が「目配り・気配り・心配り」でチームワークを発揮し日々頑張っております。
是非一度見学等にお立ち寄りください。

次号は、白根介護支援センター長をご紹介します。

◆プロフィール◆
◇飯野勝（いいの　まさる）　◇昭和45年生まれ/45歳　◇血液型/B型
◇出身地/南アルプス市旧若草町　◇介護歴/10年4ヶ月　◇介護支援専門員
◇富士見介護支援センター長・訪問介護事業所管理者等を経て現職

医食同源（高原会栄養課より）

（このコーナーでは高原会栄養課より、食事に関するコラムや、普段提供している食事の紹介など、食にまつわるエトセトラをお届けします。）

9/14(月)昼食に9月のイベント食とて“天丼”を提供致しました。
副菜にはミョウガと大葉をトッピングした冷奴、デザートにはシューアイスやヨーグルトをつけました。
天ぷらは食べやすいように軟らかめに揚げ、天丼の甘いたれが食欲を増すよう工夫しました。
人は高齢になるにつれて食事摂取量の減少や栄養の偏りが多くみうけられます。結果として、低栄養を招き免疫力が低下し病気を誘発しやすくなります。
高原会は患者さん利用者さん1人1人の栄養サポートにも目配り気配り心配りできる存在でありたいと考え、栄養課では内容の充実した食事作りに取り組んでいます。（奥石）

甲西・荊沢・若草介護支援センター

◆デイサービスゆとりにて◆

5月に植えたゆとり農園の野菜。
水やり、肥料、草取りなど頑張りました（^^
なすやトマト、ピーマンやしそ、沢山収穫出来ましたよ^^v
採れた野菜で毎日の味噌汁作り。
皆で収穫した野菜味噌汁は格別です。
月に一度の手作り昼食も、皆楽しみにしている家事作業のひとつです。

◆デイサービスもみじにて◆

◆甲西・荊沢・若草介護支援センターご紹介◆

当センターは高原病院を中心として、複数の介護施設を含めた総合介護支援センターです。高原病院と近いという最大の利点を生かし、医療と介護の連携を最大限に生かせるのが強みです。

運営施設（複数個所にて）
●ショートステイ
●一般デイサービス
●認知症対応デイサービス
●サービス付き高齢者向け住宅

〒400-0422
山梨県南アルプス市荊沢277-1（他）
TEL055-280-3622（他）
渉外担当部長兼センター長　幡野真奈美（もみじ内）

小笠原介護支援センター

◆小笠原予防センターにて職員寸劇◆

毎年恒例の敬老会ではスタッフによる寸劇（水戸黄門）スライドショー・託児所の園児による発表会もあり大いに楽しみました（^^

◆小笠原予防センターにて◆

昼食はお寿司屋さんの海鮮丼を用意しましたので美味しく頂きました^^
最後に、いつも明るく元気な皆さんに理事長より感謝状をお贈りしました（^^

◆小笠原介護支援センターご紹介◆

県内でも有数の広いフロア面積を誇り、自由にお過ごせる気軽さが自慢です。充実したトレーニングマシンを完備、理学療法士・作業療法士による専門的な個別リハビリテーション、様々なアクティビティや季節に応じたイベントが好評です。

運営施設
●ショートステイ
●一般デイサービス
●認知症対応デイサービス
●南アルプス市総合事業
●高原会トレーニングクラブ
●職員向け託児所

〒400-0306
山梨県南アルプス市小笠原403-1
TEL055-280-1711
センター長　立川信

甲府魚町介護支援センター

◆小規模多機能甲府魚町にて◆

今日のは楽しみにしていた外食イベントです。
甲府の「蓬莱軒」に来ました^^
ここの一押しはニラレバ炒めだよ（^p^

◆小規模多機能甲府魚町にて◆

餃子、蟹玉、焼きそばにスープまで注文して皆でお腹いっぱいです（^q^満足、満足。
またおいしいものを食べに行きましょうね^^

◆甲府魚町介護支援センターご紹介◆

通っても、泊まってもご自宅への訪問も、いつでも顔なじみの職員が対応させて頂く事が出来る為、安心して相談していただけます。また家庭的な雰囲気の中で個別に家事訓練や機能訓練など行う事が出来るのが特徴です。

運営施設
●小規模多機能

〒400-0032
山梨県甲府市中央2-12-6　2F
TEL055-236-2611
センター長　飯野勝

白根介護支援センター

◆デイサービス今諏訪温泉にて◆

毎年恒例の「夏祭り」を行いました。ヨーヨー釣り、輪投げ、射的など懐かしい出し物で利用者さんみんなで大いに楽しみました。

◆デイサービス今諏訪温泉にて◆

お楽しみの後はさらにお楽しみの食事（^p^　ホテルのブッフェスタイルでおいしく頂きました。来年の今日もみなさん変わらず、元気に参加してくださいね^^

◆白根介護支援センターご紹介◆

各部門のスタッフが、最高の笑顔の為に頑張っているのが特徴です。特にイベント・アクティビティには力を入れています。また、身体機能の維持向上は本格的なマシーンと専門スタッフと、広々スペースが有り、今諏訪温泉の得意分野です。

運営施設
●一般デイサービス
特徴
●温泉は源泉かけ流し
●専属の調理担当による食事

〒400-0211
山梨県南アルプス市上今諏訪437-1-1F
TEL055-280-8861
センター長　向山　直樹

富士川介護支援センター

◆デイサービスこてまりにて◆

涼しく食事を感じて頂きたくて、お昼に流しソーメンをしました。
いつもよりたくさん召し上がって満腹！
満腹！

◆デイサービスこてまりにて◆

こてまりの家では、〝敬老会〟での披露に向け利用者さんと職員が一体となり、歌リズム体操・指体操の練習に励んでいます♪?♪
間違えても気にしない～気にしない＾＾

◆富士川介護支援センターご紹介◆

当センターは、古民家を利用したデイサービスをはじめ、サービス付き高齢者向け住宅、小規模多機能型居宅介護施設他、複数の介護施設が融合した総合介護支援センターです。

運営施設
●小規模多機能型居宅介護
●認知症対応デイサービス
●サービス付き高齢者向け住宅

〒400-0503
山梨県南巨摩郡富士川町天神中条64-1
TEL0556-20-7511
センター長　川手皓平（こてまりの）

富士見介護支援センター

◆デイサービス富士見散歩風景◆

この夏は暑い日や雨の日、気温が下がったりでなかなか散歩に出られなかったのですが、久しぶりの晴天で、チャンスを見逃すなとばかりにお散歩です^^

◆富士見介護支援センターにて◆

台風後の久しぶりの晴天でした。利用者の皆様も、普段とは違う表情を見せて下さいました。これからもたくさんお出かけしましょうね^^

◆富士見介護支援センターご紹介◆

平成25年にオープンの高原会では一番新しい施設です。利用者さん一人ひとりの想いを理解できるよう、スタッフが利用者さんとじっくり向き合い笑顔を絶やさず関わる事を大切にしています。

運営施設
●ショートステイ
●一般デイサービス
●サービス付き高齢者向け住宅

〒400-0306
山梨県南アルプス市小笠原1107-3
TEL055-298-6911
センター長　大久保　健

教育研修部より

救命講習を実施

どんなに注意していても急変に遭遇することがあります。緊急時に最善を尽くして適切な対応がスムーズにできることを目指して、救命講習を行いました。南アルプス消防課職員の皆様の指導の下、胸骨圧迫とAEDの使い方を学びました。実技や演習を通して、初めての人も経験者も的確な技術が習得できました。
南アルプス市消防本部の皆さまありがとうございました。
（功刀）

（胸骨圧迫実習の模様）

新入職者研修での取り組み

（新入職者研修の模様）

新入職者研修をはじめとした研修においては、高齢者の特徴として加齢による様々な身体機能の変化が起こるので、高齢期に多い病気とその対処などについて研修内容に取り入れています。日頃の介護を振り返り、また、実際に利用者さんの立場に立った視点で考えることができるように、どのようにしたら安楽で優しい介護を提供できるかを、講師・職員一同工夫しています。

（新入職者研修の模様）

スキルアップ研修　始まる

（スタッフ講習イメージ）

入職して2年から数年の実務経験がある職員を対象にスキルアップ研修を実施しています。日常の疑問点などを出し合い、理論をもとに追求していくケーススタディを開始しました。現在、文献検索と研究計画書を基に評価スケールを作成し、1月には全員の成果を発表会を予定しています。発表会に向けて、日々忙しい実務を担いつつ頑張っています。

（スタッフ講習イメージ）

居宅介護支援事業所より

支援をしていた利用者さんが亡くなられた時に思うことは、私たちのこれまでの支援は「その人が最後まで自分らしく過ごすことができた」支援ができたかどうかという事を振り返り思う時があります。
さまざまな出来事があって、ハラハラドキドキした事も沢山あり、自宅での生活が限界なのではないか、とご家族や支援をするみんなで話し合いを何度も重ねていた時が、一番良かった時だったんだと、後になって思う事もあります。縁があって出会った一人一人の利用者さんに学ばせて頂くことが沢山あり、いつも感謝しています。（植松）

福祉用具相談室です^^

福祉用具相談室では、外部講師を招聘し、マットレスについて勉強会を開催しました。高原会の職員が実際に体験し、利用者さんの気持ちになって、本当に必要な用具はなんだろうと考えさせられる勉強会になりました。職員も日々研鑽し、利用者さんの一助となりたいと思います。

（浅川：石川）

高原会　本部から

（このコーナーでは、高原会の行事やイベント研修日程等をご案内します）

■就職ガイダンスの予定

▼やまなし就職応援説明会
日時：平成27年10月8日
　　13：00より
会場：ベルクラシック甲府にて

▼南アルプス市企業ガイダンス
日時：平成27年10月21日
　　13：00より
会場：桃源文化会館にて

■教育研修の日程

▼10月度新入職員研修を行います。
日時：平成27年10月13・14・15
会場：小笠原介護支援センターにて

▼新卒者フォローアップ研修を行います。
日時：平成27年10月27・28・29
会場：小笠原介護支援センターにて

日本一やさしい医療と介護を提供する

TAKAHARA 医療法人社団 高原会

ハイランド通信　平成27年10月
Vol002
発行：医療法人社団高原会
　山梨県南アルプス市荊沢255
編集：法人統轄本部　広報担当
お問合せ：TEL055-280-3511